

Mabel

Bij een innerlijke zoektocht kun je heel wat aantreffen, merkte Mabel. En ben je dan wel voorbereid op wat je allemaal vindt?



Mens, erger je niet

Ik heb het allemaal gedaan. Intuïtief kleien, meditatief breien, Indiaans roken en Keltisch zweten; alles om

dichter bij mijn eigen spirituele aard te komen. Maar de meeste van die sessies mondden uit in een lofzang op mijn eigen ontwikkeling. “Wat ben je goed met jezelf bezig?” “Wat een geestelijke groei!” Fijn om te horen, maar hoe kom ik daarmee verder? Ik besluit het steviger aan te pakken en met een analytische, Jungeriaanse coach aan tafel te gaan. Om niet té analytisch te worden, nodig ik haar bij mij thuis uit, zodat ze me, onder het genot van thee en een tompoes kan wijzen op de minder ontwikkelde kanten van mijn ‘zo goed gegroeide spirituele kant’.

Coach Carla Leutscher ziet er heel gewoon en heel gezellig uit. Helemaal geen rationele, koele kikker, waarvan ik nooit meer zou mogen zweven. Ze haalt kaartjes uit haar tas, waar archetypen op staan als de koningin, de moeder, de zon, de prins en de leraar. “Het mooie van deze methode is dat het direct naar de beleving, naar de binnenkant van mensen gaat”, legt Carla uit. “Ze gaan van denken naar voelen.” Maar dan wordt het ingewikkelder: “Deze belevingspsychologie is gebaseerd op Jung en onder anderen Carl Rogers. Het lijkt op kernkwadranten van managementgoeroe Daniel Ofman en borduurt voort op het MBTI. De toepassingen van CADT zijn divers: relatietherapie, loopbaanbegeleiding, het *matchen* van een mens met een functie...”

Wat is in godsnaam MBTI? En CADT? En van die Ofman heb ik nog nooit gehoord! Als Carla ziet dat ik het allemaal niet volg, zegt ze dat het eigenlijk heel simpel is. Ze legt me de

methode uit en dan blijkt CADT gewoon te staan voor *Competence Analysis Development Tool*. Nou, zeg dat dan meteen!

Vervolgens mag ik kaarten uitkiezen en beelden en woorden uitzoeken die me aanspreken of afstoten. Daarna legt Carla ze op een soort mens-erger-je-nietbord. De kaartjes die ik heb uitgekozen, verraden meteen alles over mijn sterke en zwakke kanten. Zo ben ik erg intuïtief, maar heb ik de neiging tot overanalyseren. Ik houd van mensen, maar wil wel altijd de baas zijn. En in mijn te fanatieke neiging tot het halen van al mijn doelen, ben ik inflexibel en oordelend. Nou, gezellig! Toch klinkt het me niet onbekend in de oren. Maar hé, ik heb nooit beweerd dat ik perfect ben!

Carla zegt ook dat ik een heel commerciële kant heb, die ik best wat meer zou mogen uitsluiten. En dat mijn hang naar positiviteit en

‘Volgens haar ben ik bazig, inflexibel en oordelend. Maar hé, ik heb nooit beweerd dat ik perfect ben’

spiritualiteit ook iets obsessiefs heeft. Carla: “Alles moet bij jou intens. Maar dat is veel te vermoeiend, voor jezelf en voor anderen. Ga toch eens voor de harmonie en pas je eens een beetje aan.” Goh, helemaal niet confronterend hoor, zo’n CADT-sessie! Erg leerzaam, maar je moet het wel doen op dagen dat je stevig in je schoenen staat of als je aan een tompoes zit met een aardige, analytische mevrouw. <

fotografie: Wim Hanenberg | styling: Yolent van den Hoogen | visagie: Loredana Secci

Meer informatie over CADT en Carla vind je op www.4-inspiration.com.