

Hoewel Mabel niet zonder scepsis een Amerikaans medium raadpleegt, moet ze toegeven dat hun gesprek wel degelijk iets heeft uitgehaald. "Ik voel me alsof ik een nieuwe accu heb."



Healing op afstand

Eigenlijk weet ik niet zo goed wat ik moet geloven als het op mediums aankomt. Derek Ogilvie doet echt wonderbaarlijke dingen. Geesten vriendelijk verjagen bij kinderen en onvriendelijke geesten hardhandig verwijderen bij volwassenen. Met Char en consorten heb ik minder. "Is er iemand met een A? Met een B? Een C?" Ja, zo lust ik er nog wel 23. Laatst lag ik languit totaal ontspannen na te genieten van een massage. De masseuse wist van mijn tijdelijke schrik voor mannen; ik was een paar maanden eerder overvallen door drie gemaskerde mannen. Volgens haar moest ik echter wel van de schrik af, hoe tijdelijk die ook was. Zij kende het perfecte medium voor mijn probleem. Een consult van twee uur kostte € 85. Nou, daar kon ik me geen buil aan vallen. Dus besloot ik te mailen naar deze Wendy Pomeraning. De volgende dag had ik antwoord: een vriendelijke, beleefde mail waarin Wendy uitlegde dat ze het hart en de ziel reinigt. Door rechtstreeks met mijn hogere zelf te communiceren, weet ze meteen waar ik nu behoefte aan heb. Mensen vragen me weleens wat je 'hogere zelf' is. Volgens mij is je hogere zelf de essentie van je wezen. Wie heel stil is en antwoord krijgt op vragen, is in contact met zijn hogere zelf. Maar ook een *inspiratieboost* of intuïtieve waarschuwingsvlag komen voort uit het hogere zelf. Wendy blijkt een soort energetische stofzuiger, die al het overbodige bij je wegzuigt. Dus geen ballast meer die je al zo lang meedraagt dat je niet eens meer weet dat je het meezeult. Geen ballast meer die je van kleins af aan hebt gekregen van je ouders. En geen ballast meer die je al oppikte toen je nog een foetus was. En dat voor een koopje! En baat het niet dan schaadt het niet. Ik bel Wendy in Amerika, en

door er 0900-8100 voor te toetsen, ga ik niet failliet aan de gesprekskosten. Wendy klinkt als een lieve Amerikaanse, vegetarische vrouw. We praten over zaken die me hoog zitten. Ze luistert vriendelijk, zonder al te veel commentaar. Na vijftien minuten kondigt ze aan dat ze wil beginnen. Het enige wat ik moet doen, is af en toe 'ja' of 'nee' antwoorden op haar vragen. Zo laat ze me teruggaan naar gewelddadige gebeurtenissen in mijn leven, en zegt ze daarbij dat die voor eens en altijd achter me liggen. Ze vertelt dat ik mezelf tijdens dit gesprek opnieuw programmeer, zodat ik vanaf nu nooit meer dat soort situaties aantrek. Daardoor kan ik mijn angst voor mannen als agressor loslaten. Dan neemt ze me in gedachten mee terug naar mijn jeugd en vraagt mijn hogere zelf om alle eenzaamheid los te laten. Ze verzoekt mijn hogere zelf om terug te gaan naar de tijd dat ik bij mijn moeder in de baarmoeder zat, en vraagt of ik het gevoel van separatie achter me wil laten. Ze brengt me in gedachten in contact met

'Wendy blijkt een soort energetische stofzuiger die alle emotionele ballast bij je wegzuigt'

mijn geboortebeschermer, waarvan ik echt niet wist dat die bestond. Na twee uur ben ik bekaf. Ik weet niet zo goed wat ik van Wendy moet denken. Het enige wat ik kan zeggen, is dat het voelt alsof ik een nieuwe accu heb gekregen. Ik voel me rustig, vredig en geheeld. Wie weet is het suggestie, maar wie verklaart me dan dat ik een week na het consult sinds jaren weer onbevangen verliefd ben? <