

Mabel

Alleen nog maar bezig met je eigen problemen? Verleg je focus, oppert Mabel. Kijk eens wat je voor een ander kunt doen.



De chaostheorie

Het is chaos in de buitenwereld.

Maar ook tussen mijn oren vliegen gedachten als vogels in blinde paniek overal tegenaan. Ik hoor je denken: beetje raar, voor een vrouw die over boeddhisme, mediteren en allerhande bovenaardse verschijnselen schrijft; die zou toch kalm moeten zijn. Dat is wel zo, maar wie dagelijks de krant leest, CNN kijkt en zijn antennes uitzet en de tijdsgeest opvangt, zou hetzelfde kunnen voelen. In diverse bladen lees ik dat 'het universum wel voor me zorgt'. Maar wie zorgt voor mijn hypotheek? Nieuwe gymmen voor mijn zoon? En een volle tank? Een paar maanden geleden heb ik een huis gekocht en twee dagen nadat ik er was ingetrokken, hoorde ik dat ik mijn baan kwijt was. In de maanden die daarop volgden heb ik als een krijsende hyena achter elk baantje aangejaagd dat zich op mijn savanne aandiende. Ik was in paniek en zag geen andere oplossing dan het op wilskracht te regelen. En dat lukte dus niet. Niet alleen de buitenwereld, maar ook je binnenwereld vraagt om een andere tijdsgeest en die begint altijd bij... jezelf. Toen ik laatst een geniale speech van Obama hoorde, wist ik meteen wat ik moest doen om me weer verbonden te voelen met mezelf en de rest van de wereld. Als een bezeten dominee sprak hij over 'eigen verantwoordelijkheid', 'verbonden zijn met elkaar' en 'als we allemaal hetzelfde doel nastreven, komt het gegarandeerd goed, wat de uitkomst ook is'. Opeens geloofde ik weer in de soms-te-mooi-voor-woorden-theorie: 'Hoewel de wereld een chaos is, zal het universum voor je zorgen'. Obama verschoof mijn navelstaren, mijn ego, van 'ik'

naar 'wij'. En dan wordt het leven opeens weer aangenaam helder. Vorige week las ik *Het Chaospunt* van Ervin Laszlo. Laszlo is ervan overtuigd dat de wereld zoals we hem nu kennen een chaospunt heeft bereikt en dat verandering onvermijdelijk en boven alles noodzakelijk is. Er staan enkele punten in die essentieel zijn om wederom een gezonde balans te krijgen en de chaos uit te bannen. Het mooie is dat Obama als nieuwe wereldleider dezelfde zaken benoemt en dezelfde dingen aanmoedigt: probeer zo te leven dat je andere mensen ook levensruimte geeft. Respecteer andermans ideeën over geluk en vrijheid. Sta erop dat je regering vreedzaam is en samenwerkt met andere landen en volkeren, en dat die zich inzet voor een gezond milieu. En: bouw ruimte in om mensen die minder bevoorrecht zijn dan jij te helpen een waardig leven te leiden. Als

'Hoewel de wereld een chaos is, zal het universum voor je zorgen'

een charismatische wereldleider standpunten als deze met zo veel passie en overtuiging uitspreekt, wil je als toehoorder alleen nog maar deel uitmaken van de groep die dit zou kunnen bewerkstelligen. Je eigen kleine 'ik' verschrompelt naar niets en je herrijst verlost van al je eigen kleine zorgen, klaar om de wereld te redden. Het beste wat je kunt doen als je de weg kwijt bent, is kijken wat je voor een ander kunt doen. Halleluja. Ik heb er weer zin an! <

fotografie: Wim Hanenberg, styling: Yolent van den Hoogen, Visagie: Loredana Secci

Meer over Mabel: www.mabelvandendingen.nl.